

あなたの声を、お聞かせください。

いつも、私のパーソナルトレーニングをご受講いただきまして、誠に、ありがとうございます。
今後もより多くのお客様に喜んでいただくため、アンケートへご協力いただければ幸いです。
ご受講、感謝を申し上げますと共に、今後もお愛顧いただけますよう、お願い申し上げます。

パーソナルトレーナー 高田 洋史



お名前 田中 雄也 性別 男・女 年代 35 代 ご職業 自営業

Q1, トレーニングを始めようと思ったきっかけは、何でしょうか？

コロナ禍で良い機会に変えようと思い、生活を見直す為のきっかけとして
トレーニングをしようと思いました。

Q2, 私を、パーソナルトレーナーとしてを選んでいただいたきっかけは、何でしょうか？

(H) さんのご紹介
信頼できるところが最も推すところだったので。

Q3, 私の、パーソナルトレーニングを受けていただいて、ご感想はいかがでしたでしょうか？

パーソナルを受け事が初めてでしたが、説明が毎回分かり易く、常に疑問を解決
してくれた為、日々向上心を持って取り組めました。
シリアルに言う、他の方に自信を持って紹介したいと思えました。

Q4, トレーニングを始めて、お身体やお気持ちに、効果・変化はありますか？

自分からロに好食事について今更以上に考える良い機会になりました。
血となり肉となり食事や、生活リズムを常に注意することで今までの不摂生を反省し、
体型も明らかに変わり、目標を更に上にする事で前向きだった性格が更に前向きに
なりました。

Q5, これからパーソナルトレーニングを受けてみようと思っている方へ、アドバイスをお願いいたします。

自分の成功体験は必ず仕事や私生活に良い影響を与えてくれると思います。
少しずつのトレーニング、積み重ねると気付けば大きく変わります。
辛くても少しの変化が楽しく変わります。最初の1歩が踏み出せばそれだけで変わります。
ご記入ありがとうございます。本内容については、HPやSNSなどでご紹介させて頂く場合がございます。

今後とも機会があればよろしくお願いいたします。