

# あなたの声を、お聞かせください。

いつも、私のパーソナルトレーニングをご受講いただきまして、誠に、ありがとうございます。  
今後もより多くのお客様に喜んでいただくため、アンケートへご協力いただければ幸いです。  
ご受講、感謝を申し上げますと共に、今後ご愛顧いただけますよう、お願い申し上げます。

パーソナルトレーナー 高田 洋史



お名前

M-I

性別

男・女

年代

50 代

ご職業

Q1, トレーニングを始めようと思ったきっかけは、何でしょうか？

- ・長い間、ダイエットにチャレンジしてはリバウンドのくりかえしでした。  
年齢的にも最後にしたいと思っ<sup>て</sup>たからです。  
5年<sup>ほど</sup>ダイエットは

Q2, 私を、パーソナルトレーナーとして選んでいただいたきっかけは、何でしょうか？

- ・ジムのトレーナーの紹介。(今までトレーナーを続けた中で一番信頼できる方だったそうです)

Q3, 私の、パーソナルトレーニングを受けていただいて、ご感想はいかがでしょう？

- ・パーソナルトレーニングは初めてではありません。(4人ぐらいは依頼)  
今までの<sup>パーソナル</sup>トレーニングは弱い部分をセット数こなして又来週へ。  
高田さんのパーソナルは根本的にちがいます。是非一度体感して

Q4, トレーニングを始めて、お身体やお気持ちに、効果・変化はありますか？

ほしいです。

- ・食べる事、カラダの歪み、まちがった情報、全てゼロからのスタートでしたが自分を信じて結果はついてくると思います。

Q5, これからパーソナルトレーニングを受けてみようと思っている方へ、アドバイスをお願いいたします。

- ・まずは自分かどうなりたいのか、決まったら受ける価値ありますよ。自分の<sup>フォーム</sup>そのままにしていませんか？  
まちがった

ご記入ありがとうございます。本内容については、HPやSNSなどでご紹介させて頂く場合がございます。

(しなくていいです)