

あなたの声を、お聞かせください。

いつも、私のパーソナルトレーニングをご受講いただきまして、誠に、ありがとうございます。
今後もより多くのお客様に喜んでいただくため、アンケートへご協力いただければ幸いです。
ご受講、感謝を申し上げますと共に、今後もお愛顧いただけますよう、お願い申し上げます。

パーソナルトレーナー 高田 洋史



お名前	性別	年代	ご職業
Y. H.	男・ <input checked="" type="checkbox"/>	30 代	会社員

Q1, トレーニングを始めようと思ったきっかけは、何でしょうか？

産後のダイエットと体力づくりが主だったため。

Q2, 私を、パーソナルトレーナーとしてを選んでいただいたきっかけは、何でしょうか？

エニタイムからの紹介。

Q3, 私の、パーソナルトレーニングを受けていただいて、ご感想はいかがでしたでしょうか？

前向きで、的確なアドバイス、指導のおかげでモチベーションを高く維持できる。

ロジカルで(適切な)根拠のある説明のおかげで納得して取り組める。

Q4, トレーニングを始めて、お身体やお気持ちに、効果・変化はありますか？

体が丈夫になり、前向きな気持ちになった。

背筋が伸び、キレイな姿勢が歩けるようになった。

Q5, これからパーソナルトレーニングを受けてみようと思っている方へ、アドバイスをお願いいたします。

効率的で実効的なトレーニングなので、頭と体の全身で

取り組むと必ず効果出ます！

ご記入ありがとうございます。本内容については、HPやSNSなどでご紹介させて頂く場合がございます。